

**Dzień Otwarty HCC**  
**„Medycyna jest dla ludzi”**  
**20 lutego 2015 r., Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach**

20 lutego 2016 r. zaplanowano Dzień Otwarty HCC, pod hasłem „Medycyna jest dla ludzi”. Wydarzenie to ma umożliwić mieszkańcom górnośląskiej aglomeracji bezpośredni kontakt z Gośćmi Kongresu – specjalistami wybranych dziedzin medycyny. Tematyka takich otwartych spotkań dotyczyć będzie szeroko rozumianej promocji zdrowego stylu życia, edukacji zdrowotnej, a także znaczenia właściwie prowadzonej profilaktyki.

Agenda 10.00 -18.00		
<p style="text-align: center;"><b>10.00-18.00</b>  <b>Foyer dolne</b></p> <p style="text-align: center;">Cykl wykładów otwartych specjalistów</p> <p style="text-align: center;">Rozmowy o zdrowiu i aktywności fizycznej</p> <p style="text-align: center;">Aby sport wyszedł nam na zdrowie</p> <p style="text-align: center;"><b>17.30</b>  Pokaz techniki nordic walking</p>	<p style="text-align: center;"><b>11.00 – 16.00</b>  <b>Sala balowa</b></p> <p style="text-align: center;">Spotkania medyczne im. Krystyny Bochenek</p>	<p style="text-align: center;"><b>11.00 – 16.00</b>  <b>Sala audytoryjna</b></p> <p style="text-align: center;">11.00-15.00 „Sala operacyjna” (emisja wybranych odcinków oraz spotkanie z twórcami)</p> <p style="text-align: center;">15.15-15.30 Spotkanie z Profesorem Marianem Zembalą</p> <p style="text-align: center;">15.30 „Bogowie” reż. Łukasz Palkowski</p>

Bilety wstępu- Cegielka charytatywna – sprzedawane będą w cenie:

Dorośli - 5 zł

Emeryci, renciści powyżej 70. roku życia oraz dzieci do lat 16 - bezpłatnie

Bilet rodzinny - 8 zł

**Dochód ze sprzedaży biletów przeznaczony zostanie na cele charytatywne.**

**W programie:**

I. Cykl otwartych dla publiczności wykładów specjalistów z wybranych dziedzin medycyny

II. Rozmowy o zdrowiu i aktywności fizycznej

III. Spotkania medyczne im. Krystyny Bochenek.

IV. Dyskusja pt. „Aby sport wyszedł nam na zdrowie”.

V. Strefa Zdrowia:

1. Poradnia HCC

2. Dom Zdrojowy HCC

VI. Imprezy towarzyszące – projekcja filmów o tematyce zdrowotnej, pokaz techniki nordic walkingu.

**Szczegółowy program imprez podczas Dnia Otwartego HCC**

**I. Cykl otwartych dla publiczności wykładów specjalistów z wybranych dziedzin medycyny:  
godz. 10.00-16.00**

• **Kardiologia 10.00-10.30**

**Paweł Buszman** – Prezes Zarządu, American Heart of Poland SA

• **Onkologia 10.30-11.00**

**Janusz Meder** – Prezes, Polska Unia Onkologii, Kierownik, Klinika Nowotworów Układu Chłonnego, Centrum Onkologii, Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie;

• **Diabetologia 11.00-11.30**

**Alicja Cegłowska** – Kierownik, Oddział Chorób Wewnętrznych i Onkologii Klinicznej z Pododdziałem Diabetologii, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 5 im. Św. Barbary w Sosnowcu

• **Neurologia 11.30-12.00**

**Krystyna Pierzchała** – Kierownik, Katedra i Kliniki Neurologii, Szpital Kliniczny nr 1 SUM w Zabrze

**12.00-12.30**

• **Jacek Kozakiewicz** - Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej w Katowicach



**Ortopedia: 12.30-13.00**

- **Mariusz Śmigiel** - Klinika Chirurgii Endoskopowej Sp. z o.o.

**Okulistyka dziecięca 13.00-13.30**

- **Lilianna Prudło** – Szpital Specjalistyczny Centrum Medycznego MAVIT w Katowicach

**Nowy styl życia dla SENIORÓW 13.30 – 14.00**

- **Beata Drzazga** – Prezes Zarządu, BetaMed SA

**Życie z cukrzycą typu 2 14.00 – 14.30**

- **Iwona Czech** – Edukator Diabetologiczny, BetaMed SA

**Profilaktyka upadków i urazów osób starszych 14.30 – 15.00**

- **Grażyna Kurzeja** – Specjalista Pielęgniarstwa Geriatrycznego, BetaMed SA

Wybrana tematyka:

- Co każdy o poszczególnych chorobach wiedzieć powinien
- Niepokojące objawy
- Jak zapobiegać – badania, profilaktyka, prewencja pierwotna i wtórna
- Jaki tryb życia prowadzić, aby maksymalnie ograniczać występowanie czynników ryzyka danego schorzenia.

\*\*\*

**III. Impreza w cyklu „Spotkania medyczne im. Krystyny Bochenek”**

**godz. 11.00-16.00**

Prowadzący: Maria Zawala (Dziennik Zachodni) i Marek Ciepliński (Radio Katowice)

Cel: popularyzacja wiedzy o zdrowiu

**11.00**

**Zabiegi medycyny estetycznej - na co zwracać uwagę**

**Dr n med. Ewa Pierzchała**, kierownik Zakładu Medycyny Estetycznej, Wydział Farmaceutyczny ŚUM

**12.30**

**Nowoczesne metody leczenia chorób oczu**

**Doc. dr hab. n. med. Katarzyna Michalska-Malecka**, adiunkt w Katedrze Okulistyki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, lekarz Uniwersyteckiego Centrum Okulistyki i Onkologii w Katowicach, śląski konsultant wojewódzki w dziedzinie okulistyki

**14.15**

**Hałas współczesnego świata, czy nasze dzieci będą głuche**

**Doc dr hab n. med. Jarosław Markowski**, kierownik Katedry i Kliniki Laryngologii Wydziału Lekarskiego w Katowicach SUM, przewodniczący Sekcji Onkologicznej Polskiego Towarzystwa Otorinolaryngologów – Chirurgów Głowy i Szyi

**15.45**

**Ogólnopolski dzień walki z depresją. Depresja - czym jest ta choroba?**

**Dr n med. Wojciech Merk**, specjalista psychiatra z Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego Nr 7, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Górnośląskie Centrum Medyczne im. prof. Leszka Gieca

\*\*\*

**IV. Aby sport wyszedł nam na zdrowie.**

**godz. 16.00-17.30**

W tej części imprezy porozmawiamy m.in. o tym:

- Jak w mądry, racjonalny sposób być aktywnym fizycznie
- W jaki sposób bezpiecznie uprawiać sport w różnym wieku; wskazania i przeciwwskazania do uprawiania poszczególnych dyscyplin (dostosowanie określonej aktywności do wieku, stanu zdrowia, aktywności zawodowej itd.).

Goście spotkania:

- **Tomasz Kuliński** - biegacz, ultramaratończyk.
- **Adam Klein** - Redaktor Naczelny, portal [bieganie.pl](http://bieganie.pl)
- **Zbigniew Waśkiewicz** - Dziekan, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach



GRUPA

PTWP SA

- **Bogdan Pszenica** – kolarz
- **Zbigniew Krzeszowiec** - były kolarz szosowy, reprezentant Polski, medalista mistrzostw Polski
- **Miłosz Kędracki\*** – Redaktor Naczelny, Magazyn BikeBoard

\*\*\*

## V. STREFA ZDROWIA :

1. Poradnia HCC
2. Dom Zdrojowy HCC

### Ad. 1. Poradnia HCC – porad udzielają specjaliści z poniższych dziedzin:

- kardiologia
- chirurgia naczyniowa
- neurologia
- ortopedia
- rehabilitacja
- okulistyka
- specjalista leczenia bólu

Punkty badań profilaktycznych, m.in.:

- Ciśnienie tętnicze krwi
- Poziom cukru
- EKG, EEG
- Wskaźnik BMI
- mammobus, krwiobus

### 2. Dom Zdrojowy HCC:

Punkty zabiegowe przygotowane i prowadzone przez specjalistów z wybranych uzdrowisk, m.in.

- Masaże
- Fizjoterapia
- Gimnastyka

\*\*\*

## VI. Imprezy towarzyszące:

KINO HCC

### 11.00-15.00 „Sala operacyjna” (emisja wybranych odcinków oraz spotkanie z twórcami)

- 11.00-11.10 Spotkanie z twórcami
- 11.10-11.35 Choroba serca i wszczepienie by-passów (sezon 1, odcinek 3)
- 11.35-12.00 Leczenie otyłości (sezon 1, odcinek 4)
- 12.00-12.25 Jaskra i zaćma (sezon 1, odcinek 5)
- 12.25-12.50 Artroskopia kolana (sezon 1, odcinek 8)
- 12.50-13.15 Rekonstrukcja twarzy (sezon 2, odcinek 3)
- 13.15-13.40 Nożem w serce (sezon 2, odcinek 5)
- 13.40-14.05 Ukąszony (sezon 2, odcinek 8)
- 14.05-14.30 Podstępny zabójca (sezon 2, odcinek 13)
- 14.30-15.00 Spotkanie z twórcami

### 15.15-15.30 Spotkanie z Profesorem Marianem Zembalą

### 15.30 „Bogowie” reż. Łukasz Palkowski

---

\* Jesteśmy w trakcie potwierdzania zaproszonych gości. Pozwoliliśmy sobie wpisać nazwiska osób zaproszonych dla zobrazowania pełnego kształtu agendy